PROVA N. 1

- 1. Con l'invecchiamento la massa magra generalmente:**
 - a. Si riduce
 - b. Aumenta
 - c. Rimane invariata
 - d. Aumenta solo nei soggetti cardiopatici

- 2. L'ageusia è:**
 - a. Perdita del gusto
 - b. Perdita della deambulazione
 - c. Perdita di un occhio
 - d. Perdita di un arto

- 3. Il dolore neuropatico può essere:**
 - a. Urente
 - b. Associato a parestesie
 - c. Cronico parossistico
 - d. Tutte le precedenti

- 4. Quali dei seguenti tipi di andatura è tipico del soggetto con patologia cerebellare**
 - a. Falcicante
 - b. Atassica
 - c. Aprassica
 - d. Festinazione

- 5. L'infermiere sta controllando gli esami ematici di un residente che deve essere sottoposto ad intervento chirurgico. Quali dei seguenti valori dovrà riportare tempestivamente al medico**
 - a. Creatinina: 3,8 mg/dl
 - b. Globuli rossi: 4,5 milioni /mm³
 - c. Emoglobina: 14,5 g/dl
 - d. Leucociti: 5.000/ mm³

- 6. Quanti tipi di shock sono conosciuti**
 - a. shock traumatico
 - b. shock neurogeno, cardiogeno
 - c. shock traumatico, cardiogeno, neurogeno, ipovolemico
 - d. shock anafilattico, cardiogeno, ipovolemico, neurogeno e settico

- 7. Quali dei seguenti non è un disturbo del comportamento**
 - a. Aggressività
 - b. Wandering
 - c. Insonnia
 - d. Cacofonia

8. Quale risulta essere la causa principale dell'insorgenza di lesioni da decubito

- a. Malnutrizione
- b. Pressione
- c. Aumento della temperatura corporea
- d. Frizione cutanea

9. Nel modello assistenziale "Primary Nursing"

- a. Un'equipe assistenziale ed un suo responsabile seguono un gruppo di residenti
- b. Ogni infermiere è direttamente responsabile dell'assistenza di uno o più residenti
- c. Per ogni residente ci vogliono almeno due infermieri di riferimento
- d. Un leader di team assistenziale segue un gruppo di residenti

10. Quali sono i principali segni e sintomi di embolia polmonare

- a. Bradipnea, cianosi marcata al viso
- b. Tachipnea con dispnea, ipossiemia arteriosa, dolore al torace
- c. Tachipnea, sudorazione profusa calda, ipotermia e pallore alle braccia
- d. Bradipnea, bradicardia, desaturazione dell'ossigeno capillare

11. La scelta dei dispositivi di protezione individuale è basata su

- a. Tipi di contatto con i residenti
- b. Tipi di contatto con i residenti e sulla possibile modalità di trasmissione
- c. Immunità del residente e sulla modalità di trasmissione
- d. Immunità del residente

12. Nel rischio clinico la Formazione ha un ruolo fondamentale?

- a. No
- b. Sì, ma solo se effettuata su singolo Professionista
- c. Sì, se effettuata nei gruppi Professionali
- d. Sì, ma esclusivamente per i Professionisti che lavorano nelle aree internistiche

13. Il nuovo Codice Deontologico del Professionista Infermiere è stato approvato nel

- a. 2019
- b. 2000
- c. 2002
- d. 2005

14. Il cuore è situato in una cavità

- a. Douglas
- b. Mediastino
- c. Retroperitoneale
- d. Sternocostale

15. La volemia in un soggetto adulto sano normopeso corrisponde

- a. 25% peso corporeo
- b. 8% peso corporeo
- c. 30% peso corporeo Sinistro
- d. 50% peso corporeo

16. La contrazione cardiaca è definita

- a. Diastole
- b. Diastole MAP
- c. Sistole
- d. Nessuna delle precedenti

17. Le feci acoliche sono:

- a. Feci del neonato
- b. Feci prive di colore
- c. Feci striate di sangue
- d. Feci di consistenza molle

18. Una malattia infettiva che colpisca simultaneamente più collettività ed aree geografiche nel mondo, con elevata mortalità è definita

- a. Epidemia
- b. Pandemia
- c. Endemia
- d. Nessuna delle precedenti

19. La Prevenzione primaria

- a. È rivolta a specifici screening
- b. È rivolta prevalentemente a soggetti adulti
- c. È rivolta a Popolazione sana
- d. È rivolta solo a soggetti con grave patologia in atto

20. Nell'anziano la stipsi può creare

- a. Confusione mentale
- b. Disidratazione
- c. Cachessia
- d. ~~e.~~ Disfagia

PROVA N. 2

- 1. Quali dei seguenti parametri deve essere preso in considerazione nella valutazione di una sospetta malnutrizione**
 - a. La perdita di peso corporeo
 - b. La colesterolemia
 - c. La concentrazione dell'albumina sierica
 - d. Tutte le precedenti

- 2. Per assuefazione ad una sostanza si intende**
 - a. La necessità di aumentare il dosaggio della sostanza per ottenere gli stessi effetti
 - b. Una causa di astinenza
 - c. Una sensazione puramente psichica di abitudine a fattori stressanti
 - d. Il contrario di tolleranza

- 3. La scelta dei dispositivi di protezione individuale è basata su**
 - a. Tipi di contatto con i residenti
 - b. Tipi di contatto con i residenti e sulla possibile modalità di trasmissione
 - c. Immunità del residente e sulla modalità di trasmissione
 - d. Immunità del residente e sulla rilevanza epidemiologica della malattia

- 4. L'infermiera sta valutando una signora, ricoverata per ictus ischemico destro. La signora riesce a muovere gli arti superiore e inferiore destri solo trascinandoli sul piano del letto, in entrambi gli arti il tono risulta ridotto. La signora presenta:**
 - a. Emiparesi
 - b. Entropion
 - c. Emianopsia
 - d. Midriasi

- 5. La conseguenza immediata di un pneumotorace risulta essere**
 - a. atelettasia polmonare
 - b. collasso polmonare
 - c. insufficienza respiratoria di tipo ostruttivo
 - d. aumento delle secrezioni bronchiali

- 6. Quale risulta essere la causa principale dell'insorgenza di lesioni da decubito**
 - a. Malnutrizione
 - b. Pressione
 - c. Aumento della temperatura corporea
 - d. Diminuzione temperatura corporea

- 7. Quali dei seguenti non è un disturbo del comportamento**
 - a. Aggressività
 - b. Wandering
 - c. Insonnia
 - d. Celiachia

8. La presenza di enfisema sottocutaneo in un politraumatizzato, deve far sospettare con maggiore probabilità

- a. Rottura del fegato
- b. Rottura di aorta
- c. Gangrena gassosa
- d. Pneumotorace

9. Dov'è più frequentemente osservabile la diverticolosi

- a. Stomaco
- b. colon
- c. duodeno
- d. ileo

10. Il cuore è situato in una cavità

- a. Douglas
- b. Mediastino
- c. Retroperitoneale
- d. Sternocostale

11. La volemia in un soggetto adulto sano normopeso corrisponde

- a. 25% peso corporeo
- b. 8% peso corporeo
- c. 30% peso corporeo Sinistro
- d. 50% peso corporeo

12. La contrazione cardiaca è definita

- a. Diastole
- b. Diastole MAP
- c. Sistole
- d. Nessuna delle precedenti

13. In quale situazione si fa riferimento alla manovra di Heimlich

- a. Fibrillazione ventricolare
- b. Fibrillazione atriale
- c. Ostruzione vie aeree
- d. Stipsi

14. Definizione di midriasi

- a. Dilatazione pupillare
- b. Miosi pupillare
- c. Sistole cardiaca
- d. Dolore ipocondriale

15. Quante sono le vertebre toraciche

- a. 2
- b. 25
- c. 12
- d. 33

16. In medicina l'assenza di un organo è definita

- a. Agenesia
- b. Iperplasia
- c. Atelectasia
- d. Ipoplasi

17. Definizione di ipertrofismo

- a. Diminuzione di volume di un organo
- b. Assenza di 2 o più organi
- c. Aumento di volume di un organo o di un tessuto, conseguente a un aumento anormale di volume degli elementi cellulari che lo costituiscono.
- d. Aumento del numero leucociti

18. Tra i seguenti, quale è il fattore principale di aumentato rischio cardiovascolare

- a. Alti livelli di colesterolo HDL
- b. Obesità
- c. Ipoglicemie
- d. Iperglicemia

19. Qual è la causa più plausibile dell'ematemesi

- a. Ulcera duodenale sanguinante
- b. Fistola aorto-duodenale
- c. Rottura di varici esofagee
- d. Ulcera gastrica sanguinante

20. Il Decreto Legislativo 81/2008 risulta essere

- a. Un provvedimento normativo che è stato emanato al fine di riordinare le Professioni Sanitarie
- b. Un provvedimento normativo che è stato emanato al fine di riordinare i percorsi universitari
- c. Un provvedimento normativo che è stato emanato al fine di stabilire le Società Scientifiche
- d. Un provvedimento normativo che è stato emanato al fine di riordinare e di coordinare, all'interno di un unico testo, tutte le norme in materia di salute e di sicurezza dei lavoratori nel luogo di lavoro

PROVA DI SELEZIONE 3

- 1. Quale rimedio non è indicato nel trattamento del dolore muscolo-scheletrico**
 - a. FANS
 - b. Antidepressivi triciclici
 - c. Calore
 - d. Massaggi

- 2. Cosa si intende per “Valutazione Multidimensionale” dell'anziano**
 - a. Anamnesi Farmacologica
 - b. Anamnesi ed esame clinico
 - c. Esame clinico con valutazione della vista e dell'udito
 - d. È una metodologia che rappresenta l'adempimento prioritario per la presa in carico
 - e. globale dei problemi e dei bisogni socio-sanitari della persona

- 3. L'insieme di accorgimenti utilizzati per evitare l'ingresso di microrganismi in ambienti sterili è definita**
 - a. Asepsi
 - b. Sanificazione
 - c. Batteriostasi
 - d. Bonifica ambientale

- 4. Con l'invecchiamento la massa magra generalmente**
 - a. Si riduce
 - b. Aumenta nei soggetti cardiopatici
 - c. Rimane invariata
 - d. Aumenta solo nei soggetti sedentari

- 5. La scelta dei dispositivi di protezione individuale è basata su**
 - a. Tipi di contatto con i residenti
 - b. Tipi di contatto con i residenti e sulla possibile modalità di trasmissione
 - c. Immunità completa del residente e sulla modalità di trasmissione
 - d. Immunità del residente e sulla rilevanza epidemiologica della malattia

- 6. Quale risulta essere la causa principale dell'insorgenza di lesioni da decubito**
 - a. Aumento acido urico
 - b. Pressione
 - c. Aumento della temperatura corporea
 - d. Diminuzione creatinina

- 7. In un soggetto anziano quali sono i primi sintomi di disidratazione lieve**
 - a. Secchezza della bocca, secchezza della pelle, secchezza delle mucose, occhi infossati
 - b. Affaticamento irritabilità e insonnia, polso tachicardico e debole
 - c. Sete intensa, mal di testa, crampi muscolari perdita di appetito
 - d. Vertigini, nausea, vomito, tachicardia, sdoppiamento della visione

- 8. In un contesto assistenziale, ad aiutare gli operatori a comprendere se il loro comportamento è corretto, il riferimento continuo è**
- Ad esperienza maturata
 - Al buon senso
 - A principi etici
 - A preparazione teorica
- 9. Quali dei seguenti non è un disturbo del comportamento**
- Aggressività
 - Wandering
 - Insonnia
 - Cachessia
- 10. Quale scala, tra quelle elencate, viene utilizzata nella valutazione stato cognitivo nell'anziano**
- ADL (activity dailying living)
 - Coma Glasgow Scale
 - GDS (geriatric depression scale)
 - MMSE (mini mental state examination)
- 11. Quale dei seguenti è un parametro diagnostico di disidratazione in età geriatrica**
- Scarso turgore della cute
 - Lingua secca
 - Riduzione della pressione arteriosa in ortostatismo
 - Tutte le precedenti
- 12. Nell'anziano la stipsi può creare**
- Confusione mentale
 - Disidratazione
 - Cachessia
 - Disfagia
- 13. Il nuovo Codice Deontologico del Professionista Infermiere è stato approvato nel**
- 2019
 - 2000
 - 2003
 - 2010
- 14. Il Problem solving è definito**
- Piano di Assistenza
 - Un metodo scientifico per Psicologo
 - Una metodologia scientifica per la risoluzione dei problemi
 - Un metodo per la diagnosi medica

15. La Prevenzione primaria

- a. È rivolta a specifici screening
- b. È rivolta prevalentemente a soggetti adulti
- c. È rivolta a Popolazione sana
- d. È rivolta solo a soggetti con grave patologia in atto

16. La volemia in un soggetto adulto sano normopeso corrisponde

- a. 25% peso corporeo
- b. 8% peso corporeo
- c. 30% peso corporeo Sinistro
- d. 50% peso corporeo

17. La contrazione cardiaca è definita

- a. Diastole
- b. Diastole MAP
- c. Sistole
- d. Nessuna delle precedenti

18. In quale situazione si fa riferimento alla manovra di Heimlich

- a. Fibrillazione ventricolare
- b. Fibrillazione atriale
- c. Ostruzione vie aeree
- d. Stipsi

19. Definizione di miosi

- a. Dolore cardiaco
- b. Riduzione pupillare
- c. Diastole cardiaca
- d. Dolore ipocondriale

20. La malattia di Crohn

- a. È un'inflammatione cronica che colpisce lo stomaco
- b. È un'inflammatione cronica intestinale che può colpire tutto il tratto gastrointestinale, caratterizzata da ulcere intestinali
- c. È un'inflammatione acuta le colpisce le vie urinarie
- d. È un'inflammatione acuta che colpisce il rene